



Sports : A Way Of Life

**एथलिट
इन्फोर्मेशन
बुकलेट**



डॉ. कनिष्क पाण्डेय

अध्यक्ष - खेल अनुसंधान केन्द्र
आईएमटी गाजियाबाद
अध्यक्ष- स्पोर्ट्स : ए वे ऑफ लाईफ

संदेश

भारतीय खेल जगत का आसमाँ पृथ्वी के आसमान के समान अनेकोंनेक चमकते सितारों से भरा हुआ है। इनमें से कई खिलाड़ियों के बारे में हमने पढ़ा—देखा और सुना भी है लेकिन बहुत से ऐसे खिलाड़ी भी हैं जिन्होंने अनेकों बार देशवासियों को गौरवान्वित महसूस करवाया है परन्तु किसी कारणवश वे आज की युवा पीढ़ी से ओझल हैं।

यह पुस्तिका 'हमारे खेल रत्न' आज की युवा पीढ़ी को देश का नाम रोशन करने वाले खिलाड़ियों से साझा कराने की एक छोटी सी मुहिम है। इस पुस्तिका का संस्करण 15 दिवस में प्रकाशित किया जाएगा, जिसमें भारत के नामचीन भूतपूर्व खिलाड़ियों की जानकारियाँ उपलब्ध होंगी।

आशा करता हूँ कि हमारे इस प्रयास से देशवासियों को खिलाड़ियों से रूबरू होने का मौका मिलेगा और हमारे बच्चों में खेल जगत की जानकारी में भी वृद्धि होगी।

जय हिन्द। जय भारत।।



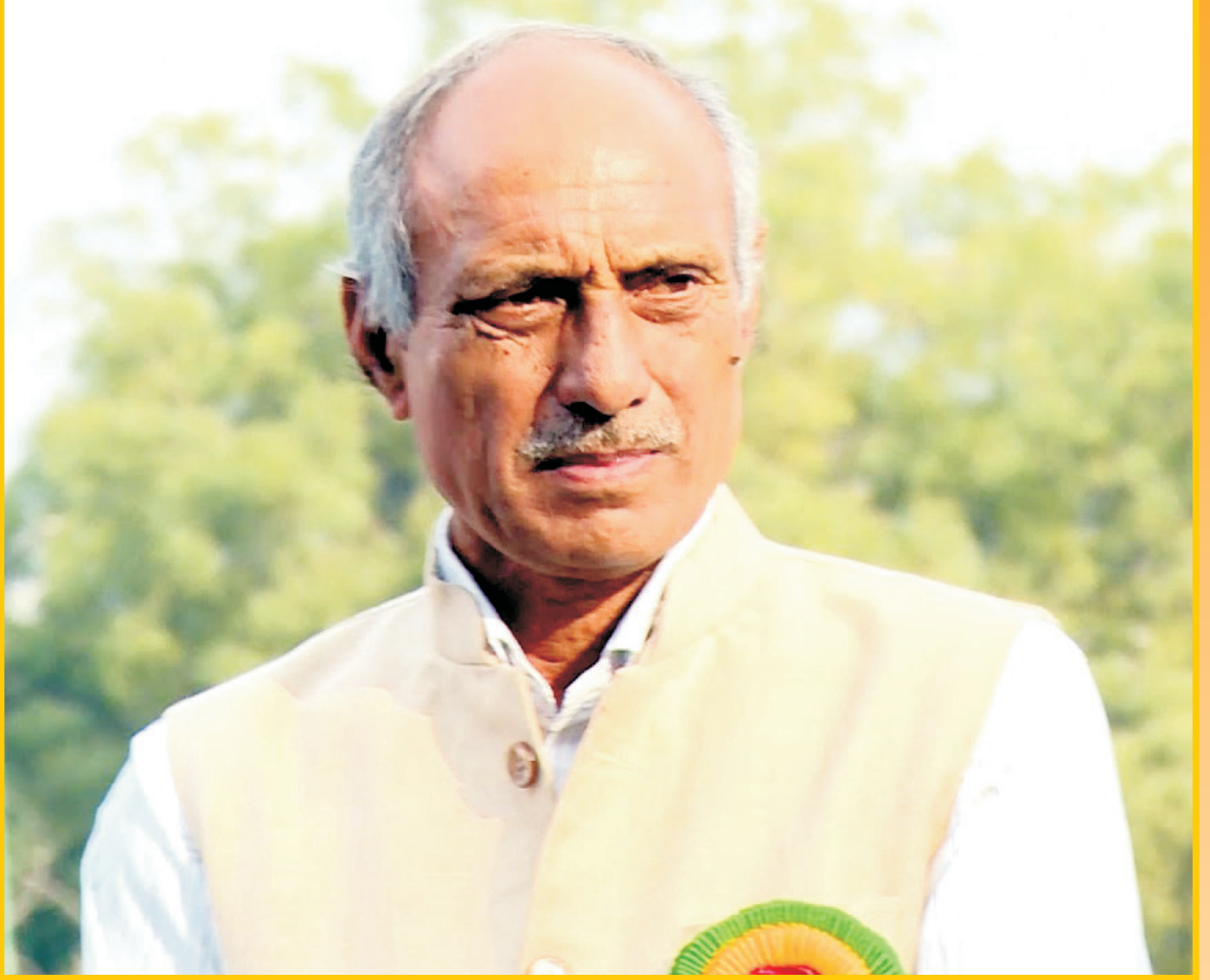
श्री अशोक ध्यानचन्द

| | |
|----------------------|-----------------------------------|
| पिता | : मेजर ध्यानचन्द |
| माता | : जानकी ध्यानचन्द |
| जन्म तिथि | : 01 जून, 1950 |
| जन्म स्थान | : मेरठ (उत्तर प्रदेश) |
| अवॉर्ड | : अर्जुन अवार्ड |
| खेल | : हॉकी |
| सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन | : हॉकी विश्वकप-1975 (विजयी गोल) |



मो. ज़फर इकबाल

| | |
|----------------------|-------------------------------------|
| पिता | : मो. शाहबुद्दीन अहमद |
| माता | : नाज़मुन निसा अहमद |
| जन्म तिथि | : 21 फरवरी, 1956 |
| जन्म स्थान | : अलीगढ़ (उत्तर प्रदेश) |
| अवॉर्ड | : अर्जुन अवार्ड, पद्म श्री |
| खेल | : हॉकी |
| सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन | : मॉस्को ओलम्पिक विजेता (कप्तानी) |



श्री राम सिंह शेखावत

| | |
|----------------------|---------------------------|
| पिता | : करण सिंह |
| माता | : अनोप कंवर |
| जन्म तिथि | : 14 नवम्बर, 1948 |
| जन्म स्थान | : जयपुर (राजस्थान) |
| अवॉर्ड | : पद्म श्री |
| खेल | : दौड़ |
| सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन | : 800 मीटर (1:47.6 समय) |



श्री गोपाल सैनी

| | |
|----------------------|----------------------------|
| पिता | : हरिनारायण सैनी |
| माता | : शान्ति देवी |
| जन्म तिथि | : 01 जनवरी, 1954 |
| जन्म स्थान | : राजस्थान |
| अवॉर्ड | : अर्जुन अवार्ड |
| खेल | : स्टीपलचेज दौड़ |
| सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन | : 3000 मीटर (08.30 मिनट) |



श्री एम. पी. गणेश

| | |
|----------------------|----------------------------|
| पिता | : एम. बी. पोवाहिया |
| माता | : कामव्वा |
| जन्म तिथि | : 08 जुलाई, 1946 |
| जन्म स्थान | : कोडागू (कर्नाटका) |
| अवॉर्ड | : पद्म श्री, अर्जुन अवार्ड |
| खेल | : हॉकी |
| सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन | : 1972 समर ओलम्पिक खेल |



श्री सुरेन्द्र कटारिया

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------------------------------------------|
| पिता | : | जीवराजजी कटारिया |
| माता | : | रतन कंवर कटारिया |
| जन्म तिथि | : | 14 अगस्त, 1951 |
| जन्म स्थान | : | भीलवाडा (राजस्थान) |
| अवॉर्ड | : | अर्जुन अवार्ड |
| खेल | : | बास्केटबॉल |
| सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन | : | 1973 में बैंकाक में आयोजित आठवीं एशियाई बास्केटबॉल प्रतियोगिता |



श्री दीना राम

| | |
|----------------------|------------------|
| पिता | : चाँदराम यादव |
| माता | : मनभरी देवी |
| जन्म तिथि | : 06 अगस्त, 1961 |
| जन्म स्थान | : राजस्थान |
| अवॉर्ड | : अर्जुन अवार्ड |
| खेल | : दौड़ |
| सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन | : 3000 मीटर |



श्री चाँदराम

| | |
|----------------------|---------------------------|
| पिता | : टीकू राम सिहाड |
| माता | : मोहरी देवी |
| जन्म तिथि | : 26 जनवरी, 1958 |
| जन्म स्थान | : हरियाणा |
| अवॉर्ड | : अर्जुन अवार्ड, पद्मश्री |
| खेल | : दौड़ |
| सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन | : 20 किमी पैदल यात्रा |



श्री सुभाष वर्मा

| | |
|----------------------|--------------------------|
| पिता | : महावीर सिंह |
| माता | : सोहन बीरी देवी |
| जन्म तिथि | : 12 अगस्त, 1965 |
| जन्म स्थान | : बागपत (उत्तर प्रदेश) |
| अवॉर्ड | : अर्जुन अवार्ड |
| खेल | : कुश्ती |
| सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन | : 100 किग्रा कुश्ती |



Sports : A Way of Life

📍 T-6, 606-C, Gulmohar Greens Apartment, Mohan Nagar, Ghaziabad (U.P.)

✉️ kanishkasportswayoflife@gmail.com

🌐 sportswayoflife.org

☎️ 0120 - 4567101